

MÓDULO HÁBITOS ATÓMICOS



¿POR QUÉ ELEGIR LA ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO EDICSEM?



¿POR QUÉ DESARROLLAR TUS HABILIDADES BLANDAS?

Zety, realizó una encuesta que determinó las 10 soft skills más demandadas por las compañías, siendo 61% más importantes las habilidades blandas comparado al 39% de las habilidades duras.



**CERTIFICADO
POR LA ESCUELA
EMPRESARIAL
O EDICSEM**

JAMMING

CON EL APOYO DE
JAMMING ESPECIALISTAS
EN COACHING
TRAINING Y PNL



CON EL APOYO DEL
PROGRAMA
EDUCATIVO
NACIONAL



50% DE LAS VECES LAS EMPRESAS
LÍDERES BUSCAN QUE SU PERSONAL
CUENTE CON HABILIDADES BLANDAS
COMO LIDERAZGO.

¿QUE LOGRARAS DESARROLLAR?

Liderazgo

El líder es el encargado de mejorar la motivación del equipo, logrando un ambiente idóneo para la satisfacción de los colaboradores y la productividad de la empresa.

Habilidades Blandas

Desarrollar capacidades que te permiten ser un profesional competente y efectivo gestionando tus propias capacidades.

ACTUALMENTE LAS HABILIDADES BLANDAS DEMANDADAS POR LAS EMPRESAS SON:

- Trabajo en equipo
- Comunicación
- Manejo del tiempo
- Resolución de problemas
- Creatividad
- Liderazgo
- Organización
- Inteligencia emocional
- Toma de decisiones
- Manejo del estrés





MALLA CURRICULAR HÁBITOS ATÓMICOS

SESIÓN

1

- Los hábitos actúan de manera acumulativa
- ¿Cuál es la diferencia entre metas y sistemas?

SESIÓN

2

- La manera como tus hábitos moldean tu identidad
- Construir mejores hábitos

SESIÓN

3

- Comenzar un nuevo hábito
- La motivación esta sobre valorada
- El secreto del autocontrol

SESIÓN

4

- Como lograr que un hábito sea irresistible
- Localizar y arreglar tus malos hábitos

SESIÓN

5

- La ley del menor esfuerzo
- La regla de los dos min
- Como hacer inevitable los buenos hábitos

SESIÓN

6

- La regla cardinal del cambio
- Mantener buenos hábitos
- Como un socio corresponsable puede cambiarlo todo

SESIÓN

7

- Como mantenerte motivado